

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella de verduras 	Crema de judía verde, patata y zanahoria 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	Sopa casera de pollo con pasta 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 
Contramuslo de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate 	Tortilla de jamón serrano con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Lomo asado con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 732 kcal . Lípidos: 37,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g . Hidratos de carbono: 54,7 g . Azúcares: 18,7 g . Proteínas: 38,4 g . Sal: 3,6 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Guisantes con jamón y patatas dado 	Acelgas rehogadas con jamón 	Arroz blanco con tomate	Tallarines napolitana 	Crema de zanahoria
Salchichas frescas de cerdo con tomate y pimientos asados 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga 	Estofado de pavo en salsa hortelana (quisante, champiñón, zanahoria) 	Tortilla de patata con ensalada 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 762 kcal . Lípidos: 48,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g . Hidratos de carbono: 49,0 g . Azúcares: 18,7 g . Proteínas: 28,5 g . Sal: 2,7 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judía verde con patata 	Sopa casera de pollo con maravilla 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria) 	Arroz blanco con tomate
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada 	Pechuga de pavo a la plancha con pimientos rojos asados 	Tortilla de jamón York con ensalada de lechuga y zanahoria 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 606 kcal . Lípidos: 28,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . Hidratos de carbono: 45,9 g . Azúcares: 18,7 g . Proteínas: 38,1 g . Sal: 1,9 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Judía verde con patata 	Paella de verduras 	Lentejas al estilo casero 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 
Muslo de pollo asado al limón con lechuga 	Lomo adobado a la plancha con ensalada 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz 	Pavo salteado con ajo y perejil con lechuga 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 609 kcal . Lípidos: 29,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,9 g . Hidratos de carbono: 47,5 g . Azúcares: 17,5 g . Proteínas: 33,3 g . Sal: 1,4 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.